

## АНО ДПО «Клинический Институт Мозга»

<p>«СОГЛАСОВАНО»</p> <p>Заместитель директора АНО ДПО «Клинический Институт Мозга»</p> <p>_____ И.Н.Лейдерман</p> <p>« _____ » _____ 20__ г.</p>	<p>«УТВЕРЖДАЮ»</p> <p>Директор АНО ДПО «Клинический Институт Мозга»</p> <p>_____ А.А.Белкин</p> <p>« _____ » _____ 20__ г.</p>
--	--

### ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ ВРАЧЕЙ, СРЕДНЕГО МЕДИЦИНСКОГО ПЕРСОНАЛА И ИНЫХ КАТЕГОРИЙ ГРАЖДАН

#### ПО ТЕМЕ

#### «Базовая сердечно-легочная реанимация, курс национального совета по реанимации»

Для медицинских работников всех специальностей и иных категорий граждан

---

Программа составлена в соответствии с Федеральными государственными требованиями к структуре основной профессиональной образовательной программы послевузовского профессионального образования

Трудоемкость (в часах): 16

Форма обучения (очно-заочная, ДОТ)

По окончании цикла выдается удостоверение установленного образца о прохождении 16 часов повышения квалификации

Екатеринбург

2018

Рабочая программа составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом утвержденным приказом Минобрнауки России от 25.08.2014 № 1044;

## Информация о разработчиках РПД:

№	ФИО	должность	уч. звание	уч. степень
1	Белкин Андрей Августович	профессор	доктор медицинских наук	профессор
2	Лейдерман Илья Наумович	профессор	доктор медицинских наук	профессор
3	Костецкий Игорь Владимирович	Ассистент кафедры	Кандидат медицинских наук	

Рекомендована к утверждению рецензентом:

## I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

**Актуальность:** Основы сердечно-легочной реанимации являются необходимым практическим навыком для медицинских работников любой специальности, данный курс также рассчитан на подготовку любых категорий граждан в рамках обучения оказания первой помощи пострадавшим. Поскольку основой высококачественной реанимации является не только и не столько теоретические знания упор делается на отработку и формирование практических навыков проведения сердечно-легочной реанимации, первой помощи пациентам без сознания и пациентам с механической асфиксией инородным телом.

В Европе каждые 45 сек. происходит остановка кровообращения и критически важно начинать СЛР до прибытия специалистов, так как ранняя реанимация и быстрая дефибриляция (в пределах 1-2 мин.) обеспечивают выживаемость > 60% пострадавших, именно поэтому данный курс касается не только медицинских работников, но и остальных категорий граждан. Все желающие могут освоить базовый уровень сердечно-легочной реанимации и оказывать помощь до приезда специалистов, в случае если они станут свидетелями коллапса.

**Программа может быть использована для обучения врачей любых специальностей, среднего медперсонала и иных категорий граждан.**

**Задачи цикла:**

1. Дать слушателям теоретический и практический курс современных знаний по аспектам сердечно-легочной реанимации.
2. Теоретические и практические аспекты оказания первой помощи пациентам без сознания и асфиксией инородным телом

**При разработке данной программы учтены (использованы) следующие клинические источники:**

- 1) <https://www.rusnrc.com/>
- 2) <https://vk.com/rusnrc>
- 3) <https://www.erc.edu/>
- 4) <http://www.resuscitationjournal.com>
- 5) [https://docs.wixstatic.com/ugd/359dbd\\_0c55e8bc49fc4c7d8e7c428c5c018f2f.pdf](https://docs.wixstatic.com/ugd/359dbd_0c55e8bc49fc4c7d8e7c428c5c018f2f.pdf)
- 6) <http://www.reanimatology.com/rmt>
- 7) <http://www.niiorramn.ru/>

**Литература:**

- 1) Методические рекомендации по проведению реанимационных мероприятий Европейского Совета по реанимации (пересмотр 2010г.). Под редакцией члена-корреспондента РАМН В.В.Мороза. Москва 2011
- 2) Рекомендации по проведению реанимационных мероприятий Европейского Совета по реанимации (пересмотр 2015г.). Под редакцией члена-корреспондента РАН В.В.Мороза. 3-е издание, переработанное и дополненное. Москва 2016.
- 3) Расширенные реанимационные мероприятия. Advanced Life Support Russian translation. Рекомендации ECP 2015. Издание 1-е (Данное руководство возможно получить только при прохождении курсов ALS Европейского совета по реанимации).
- 4) Сердечно-легочная и церебральная реанимация. Учебно-методическое пособие для студентов, ординаторов, аспирантов и врачей. МОСКВА – 2011

**Цель программы:** Обучение различных групп населения навыкам сердечно-легочной реанимации, некоторым навыкам оказания первой помощи.

**Цель курса:** научиться выполнять мероприятия базовой сердечно-легочной реанимации и безопасно использовать автоматический наружный дефибриллятор, а также овладеть некоторыми навыками первой помощи.

Трудоемкость освоения – 16 академических часов.

1 академический час равен 45 минутам.

1 академический час равен 1 кредиту.

Основными компонентами программы являются:

- актуальность;
- цель программы;
- планируемые результаты обучения;
- требования к итоговой аттестации обучающихся;
- учебный план;
- организационно-педагогические условия реализации программы;
- оценочные материалы.

## **III. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ**

**В конце данного курса участники должны уметь демонстрировать:**

- оценку состояния пострадавшего без сознания
- компрессии грудной клетки и искусственное дыхание
- безопасное использование автоматического наружного дефибриллятора
- перевод пострадавшего без сознания, который дышит, в безопасное положение
- оказание первой помощи при обструкции дыхательных путей инородным телом

**У обучающегося совершенствуются следующие общепрофессиональные компетенции (далее - ОПК):**

- способность и готовность использовать нормативную документацию, принятую в сфере охраны здоровья (законодательство Российской Федерации, технические регламенты, международные и национальные стандарты, приказы, рекомендации, действующие международные и отечественные классификации), документацию для оценки качества и эффективности работы медицинских организаций (ОПК-1);
- способность и готовность владеть основами законодательства по оказанию первой помощи

**У обучающегося совершенствуются следующие профессиональные компетенции (далее - ПК) (по видам деятельности):**

**В профилактической деятельности:**

- способность и готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на предупреждение остановки сердечной деятельности при жизнеугрожающих состояниях (асфиксия, отсутствие сознания) (ПК-1).

- способность и готовность к проведению базовых реанимационных мероприятий (ПК-2);

**В лечебной деятельности:**

- способность и готовность к проведению реанимационных мероприятий (ПК-3);

**В психолого-педагогической деятельности:**

- способность и готовность знать психологические и этические аспекты проведения реанимационных мероприятий, правил вызова скорой помощи (ПК-4);

- способность и готовность знать и использовать основы медицинской психологии для правильного поведения в месте оказания помощи, при общении с родственниками пострадавшего (ПК-5);

- способность и готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих (ПК-6)

- способность и готовность принимать участие в проведение конференций, оказывать помощь в профессиональной деятельности коллегам и младшему медицинскому персоналу (ПК-7).

### **Перечень знаний, умений и навыков**

**По окончании обучения каждый участник должен знать:**

- законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации в сфере здравоохранения касающиеся проведения реанимационных мероприятий;
- основные причины остановки сердечной деятельности
- признаки остановки сердца
- алгоритм поведения при оказании первой помощи при жизнеугрожающих состояниях

**По окончании обучения каждый участник должен уметь демонстрировать:**

- оценку состояния пострадавшего без сознания
- компрессии грудной клетки и искусственное дыхание
- безопасное использование автоматического наружного дефибриллятора
- перевод пострадавшего без сознания, который дышит, в безопасное положение
- оказание первой помощи при обструкции дыхательных путей инородным телом

**По окончании обучения врач-анестезиолог-реаниматолог, врач невролог, врач диетолог , врач клинический фармаколог должен владеть навыками:**

- проведения сердечно легочной реанимации (компрессии грудной клетки и искусственное дыхание)
- оказание первой помощи при асфиксии инородным телом (удары по спине и маневр абдоминального толчка)
- укладка пациента без сознания в безопасное положение

### **ТРЕБОВАНИЯ К ИТОГОВОМУ ЗАЧЕТУ**

Итоговая аттестация по дополнительной профессиональной программе «**Базовая сердечно-легочная реанимация, курс национального совета по реанимации**» повышения квалификации врачей, среднего медицинского персонала и иных категорий граждан продолжительностью 16 академических часов проводится в форме зачета и должна выявлять теоретическую и практическую подготовку участника в соответствии с требованиями квалификационных характеристик и профессиональных стандартов.

А. Обучающийся допускается к итоговой аттестации после изучения руководства «Базовые реанимационные мероприятия с применением автоматического наружного дефибриллятора» Национального совета по реанимации 2015 года и прохождения предварительного тестирования (на что отводится 6 академических часов)

В. Лица прошедшие предварительное тестирование допускаются до прохождения практической части (10 академических часов) после чего проводится итоговая оценка практических навыков. Участники успешно прошедшие все этапы в объеме 16 академических часов и итоговую аттестацию, получают документ установленного образца – Удостоверение о повышении квалификации.

### **III. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

**Руководство** «Базовые реанимационные мероприятия с применением автоматического наружного дефибриллятора» Национального совета по реанимации 2015 года

**Программное обеспечение:**

1. Операционные системы: Windows 7, 8,10
2. Офисные пакеты MS Office 2003, MS Office 2007, MS Office 2010
3. Текстовые редакторы Word, Adobe Acrobat Reader DC
4. Антивирусное ПО: антивирус Norton

### **МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

1. ФГБОУ ВО УГМУ, Екатеринбург, ул. Репина 3
2. Структурные подразделения для демонстрации презентации и отработки практических навыков - Лекционный зал АНО ДПО «Клинический Институт Мозга»